

# PANCARTAS DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

3 DE DICIEMBRE DE 2022

## Parlamento de Cantabria

1. **SIN BARRERAS MI CAPACIDAD NO TIENE FRONTERAS.** Las personas con movilidad reducida somos las precursoras en la reivindicación de los entornos accesibles, pero...

No olvidemos que estos son los que posibilitan a toda la sociedad disfrutar de mayor autonomía para permanecer más tiempo en nuestro entorno, disfrutar de actividades, derechos y servicios, así como ejercer nuestras obligaciones...

No olvidemos que podemos rompernos una pierna, llevar un carrito de bebe, o... envejecer, con lo que ello conlleva. No olvidemos que la accesibilidad es un bien para la comunidad.

2. **MISMAS OPORTUNIDADES EDUCATIVAS.** La UNESCO define la educación inclusiva como “el proceso de identificar y responder a la diversidad de las necesidades de todos los estudiantes a través de la mayor participación en el aprendizaje, las culturas y las comunidades, y reduciendo la exclusión en la educación”.

Se trata de construir un contexto, adaptándolo a las personas, en el que las diferencias sean atendidas y en el que se garanticen los apoyos y las ayudas específicas que requieran los grupos o personas más vulnerables con igualdad de oportunidades, justo y equitativo para todos y todas.

3. **EMPLEO DIGNO.** Las personas con discapacidad tienen una tasa de paro superior en casi 7 puntos a la población sin discapacidad. Y su salario medio es casi un 18% menor. Defendemos la igualdad de salarios para tareas iguales.

Reivindicamos que se mantengan y refuercen las políticas de empleo para superar esta brecha, incentivando la contratación y cumpliendo con la normativa que exige un porcentaje de adjudicación de contratos a centros especiales de empleo de iniciativa social e inclusión de cláusulas sociales en las licitaciones públicas.

Queremos dar valor a los trabajos que realizamos, muchos esenciales, y así lo demostramos en la pandemia.

4. **SALUD IGUAL A BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA.** El cuidado de la salud física, emocional y social, son pilares básicos para el bienestar y la calidad de vida de todas las personas. Necesitamos programas integrales de salud que tengan en cuenta todas nuestras necesidades, y garanticen nuestro protagonismo en todos los procesos.

5. **TENGO DERECHO A VIVIR MI PROPIA VIDA.** Los servicios Sociales deben brindar los apoyos necesarios para garantizar que todas las personas con discapacidad podamos ejercer nuestros derechos.

6. **JUSTICIA EQUITATIVA Y ACCESIBLE.** No se trata de facilitar otro acceso a la Justicia. Se trata de universalizarlo, para lograr una Justicia más equitativa y humana, que atienda en cada caso a las particularidades de las personas que la buscan.

7. **COMUNICACIÓN A LA “VISTA” DE TODAS LAS PERSONAS.** Para que todas las personas podamos acceder a la información y comunicarnos, hay que fomentar la utilización del Braille, formatos de lectura fácil, pictogramas, subtítulos, información visual y auditiva, códigos QR, sistemas intuitivos de navegación, dispositivos de apoyo a la audición, señalética que facilite la comprensión y la orientación y otros medios de comunicación aumentativos y alternativos apropiados, lengua de signos y de apoyos o intérpretes expertos en la utilización de dichos sistemas. Gracias a ellos podemos expresar nuestros sentimientos, opiniones y necesidades, desarrollar nuestras capacidades e interactuar en mayor medida en la sociedad.

8. **ROMPAMOS LAS BARRERAS.** Las personas con discapacidad nos encontramos con grandes dificultades para poder movernos libremente. Necesitamos que todos los transportes y accesos estén adaptados para poder vivir una vida libre, plena y sin barreras.

9. **EL MUNDO RURAL NO INCLUYE LA DISCAPACIDAD.** En Cantabria alrededor de 16.000 personas con discapacidad, un 43%, residen en zonas rurales. Lamentablemente, hay factores de discriminación como la falta de accesibilidad, las amplias distancias para acceder a cualquier tipo de servicio, al empleo, la sanidad o la educación que generan exclusión social.

Creemos que el mundo rural, es oportunidad de calidad de vida y de futuro y para ello es fundamental apostar por un desarrollo rural inclusivo. Reivindicamos que la Estrategia Regional de Cantabria frente al reto demográfico y lucha contra la despoblación 2021-2027, impulse la accesibilidad de forma real e incluya la discapacidad de forma transversal en todas sus actuaciones. Eso será posible si las administraciones públicas se implican para garantizar la equidad territorial, y cuentan con la participación activa de los

agentes del territorio y el movimiento asociativo de la discapacidad y de la economía social.

10. **DEBEMOS CUIDAR NUESTRA CASA.** La especie humana es quien ha creado las “modas”... Y no podemos permitirnos el lujo de que el respeto por el medioambiente sea una moda... Es nuestra casa, es nuestro pulmón, pulmón que no permite trasplante ninguno. Es nuestro bienestar, y, en definitiva, es nuestra responsabilidad.

11. **CANTABRIA INFINITA- CANTABRIA ACCESIBLE.** Trabajemos por construir una Cantabria donde su cultura, su paisaje, sus calles y sus administraciones sean plenamente accesibles. Para que todas las personas la podamos vivir y disfrutar en igualdad.

12. **CON CULTURA ACCESIBLE, PARTICIPAR ES POSIBLE.** Las personas con discapacidad queremos participar en las diversas manifestaciones culturales en igualdad de condiciones. Para ello, entendemos como accesibilidad cultural la posibilidad de participar de la cultura, tanto como espectadores, con lugares y materiales en formato accesible, como mediante la participación activa, es decir, con medidas para que las personas con discapacidad podamos desarrollar y utilizar nuestro potencial creativo, artístico e intelectual.

13. **TAMBIÉN QUEREMOS DISFRUTAR DEL DEPORTE.** El deporte es salud y por ello proporciona bienestar a las personas con discapacidad. Además, ayuda a las personas a disponer de forma sana del tiempo libre y el ocio.

14. **LA DEPENDENCIA NO ENTIENDE DE PLAZOS.** Se debe reconocer la situación de dependencia de todas aquellas personas que lo solicitan en el grado y nivel que corresponde, así como el derecho a las prestaciones derivadas de dichas situaciones sin demoras y sin importar el lugar de origen o el lugar y tiempo de residencia.

15. **LA DISCAPACIDAD INVISIBLE EXISTE.** Es necesario reivindicar la discapacidad orgánica, los derechos y las necesidades de las personas que conviven con ella y darles la cobertura necesaria para que puedan desarrollar su proyecto vital con la mayor calidad posible. Porque, aunque no se vea, sí que existe.

16. **HAGAMOS DE LA SALUD MENTAL UNA PRIORIDAD.** Queremos recibir una atención integral y universal en salud mental, con el número de profesionales necesarios para atender a todas las personas en el menor tiempo posible, apostando por un servicio de calidad y con unos apoyos reales.

17. **ASISTENTE PERSONAL YA.** La asistencia personal es un Derecho Humano de las personas con discapacidad, tenemos derecho a vivir de forma independiente y a ser incluidas en la comunidad y para ello necesitamos la figura de asistente personal.

18. **MÚLTIPLE DISCRIMINACIÓN.** Las mujeres con discapacidad tenemos mayor desventaja económica y profesional que las mujeres sin discapacidad: 39% menos actividad, 32,3% menos de ocupación, 7,6% más paro y 15,5% menos de salario anual.

Las mujeres con discapacidad sufrimos más violencia de género que las mujeres sin discapacidad: 6,1% más violencia física, 6,3% más violencia sexual, 3,9% más violencia psicológica de control, 8,8% más violencia psicológica emocional y 7,3% más violencia económica.

Necesitamos recursos de apoyo accesibles y que se adapten a nuestras necesidades.

19. **SOSTENIBILIDAD REAL YA.** Si les digo que vivimos en un mundo donde el aspecto económico prevalece, no les cuento nada nuevo. Ahora les voy a pedir, cierren los ojos. Si si, ciérrenlos por favor, fíense de mí. Imagínense un mundo en el que las personas no son discriminadas por su etnia, su discapacidad, su religión, su edad, su género, o su ideología.

¿Les gusta lo que visualizan?. Imagínense un mundo con el cielo limpio, el aire puro, el río bravo, cristalino, el Cantábrico, imponente, arroja algas a la playa, y alguna concha, no hay plásticos ni chapapote...

¿Les gusta cómo vamos? Estamos visualizando la sostenibilidad. El matrimonio, a partes igualitarias, de la economía, el medioambiente y la mejor cualidad humana, la social.

Ahora cuando abran los ojos no olviden que les gustó lo que vieron, no olviden que la sostenibilidad es mucho más que un palabro”.

20. **NO SOMOS INVISIBLES.** Mañana puedes ser tú. Cualquier persona puede tener una discapacidad, bien sea congénita o sobrevenida, en España hay 4.38 millones de personas con discapacidad, lo que equivale a un 9.23%, mañana puedes ser tú o la persona que está sentada a tu lado, trabajemos todos para eliminar el estigma que hay en la sociedad hacia las personas con discapacidad.