



## JORNADA DE ALFABETIZACIÓN EN SALUD DETERMINANTES PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE SANIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES

16:00 horas • ACTO INAGURAL

**D. José Francisco Díaz Ruiz**

Director General de Salud Pública. Gobierno de Cantabria.

De 16:00 a 18:00 horas

### La vacunación en el adulto como prevención para un envejecimiento saludable

Ponente: **Dr. Jesús Ricardo Mozota Ortiz**

Jefe de Servicio de la Unidad de Medicina preventiva del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

### Salud emocional y bienestar

Ponente: **Dña. Sara González Yubero**

Técnico del Observatorio de Salud Pública de Cantabria. Licenciada en Psicopedagogía

### Importancia de una alimentación y nutrición adecuada Eliendo alimentos saludables

Ponente: **D. Elías Rodríguez Martín**

Profesor de la Escuela Universitaria de Enfermería

De 18:00 a 18:30 horas

PAUSA SALUDABLE

De 18:30 a 20:00 horas

### Actividad física, empezar es más fácil de lo que parece. Ejercicios para su salud.

Ponente: **Dña. Lourdes Álvarez Gutiérrez**

Enfermera de Atención Primaria del SCS

### Tomando el control de su salud: Uso adecuado de los medicamentos

Ponente: **D. Mario González Ruiz**

Facultativo Especialista en Farmacología Clínica del SCS

20:00 horas • CLAUSURA DEL ACTO

**D. Luis Mariano López López**

Coordinador de la Escuela Cántabra de Salud

Solicitado el Reconocimiento de Interés Sanitario de la actividad a la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria.

**12 DE MARZO DE 2015**  
HOTEL SANTEMAR DE SANTANDER

aprendiendo  
a vivir



Escuela cántabra  
de salud

COLABORA:

sanofi pasteur MSD  
vacunas para la vida