

DATOS A TENER EN CUENTA:

- ★ En Europa, según la OMS, los problemas de salud han aumentado durante la pandemia, con un claro incremento en los niveles de ansiedad y estrés. Alrededor de un tercio de las personas adultas reportan niveles de angustia. Entre la población más joven, esa cifra llega a 1 de cada 2 personas.
- ★ En España, y según datos del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), en este primer año de pandemia:
 - Un 6,4% de la población ha acudido a un profesional de la salud mental por algún tipo de síntoma, el mayor porcentaje (un 43,7%) por ansiedad y un 35,5% por depresión.
 - Más del doble de las personas que han acudido a estos servicios de salud mental son mujeres.
- ★ Las desigualdades y discriminaciones en el ámbito profesional, la carga de responsabilidades familiares y de cuidado o la violencia de género, han sido algunos de los principales factores que ha provocado o agravado los problemas de salud mental en la población femenina.
- ★ Según la encuesta del CIS revela que:
 - El porcentaje de personas de con posición social baja que se han sentido decaídas, deprimidas o sin esperanza durante la pandemia, casi duplica al de aquellas que se identifican con la posición social alta (32,7% frente a 17,1%).
 - La prescripción de consumo de psicofármacos, de un 3,6% en la posición social alta, frente a un 9,8% de la posición social baja.
- ★ Las personas de 18 a 34 años son las que han frecuentado más los servicios de salud mental, han tenido más ataques de ansiedad, más síntomas de tristeza y han sido las personas que más han modificado su vida habitual debido a esta situación.
- ★ Especial vulnerabilidad de las personas con problemas de salud mental, anteriores a la pandemia. Un estudio desvela que el 6,3% de las personas con un trastorno mental grave en España, participantes en dicho estudio, necesitaron ingreso en Unidad de Agudos y el 21,4% tuvo que aumentar la medicación.

"Salud mental y COVID-19. Un año de pandemia"
Confederación Salud Mental España 2021

LA SALUD MENTAL UN DERECHO NECESARIO



Octubre 2021
**MAÑANA
PUEDES
SER
TÚ**

#diamundialdelasaludmental



SEDE SOCIAL ASCASAM

C/ Isabel II nº 21. 1ª Izda. 39002 Santander.
Tfno.: 942 36 41 15 * sede@ascasam.org

@ascasam ASCASAM_sede ASCASAM-Cantabria



AFORO LIMITADO

XIX SEMANA DE

CINE

Y SALUD MENTAL

ASCASAM

GRATIS
MEDIANTE INVITACIÓN

11, 13, 14, 18 Y 19
DE OCTUBRE

CASYC

C/ TANTÍN, 25. SANTANDER

IMPRESCINDIBLE INVITACIÓN
LLAMANDO AL: 942 36 41 15

APERTURA DE PUERTAS
17:00 H

INICIO PROYECCIÓN
17:30 H

www.ascasam.org



XIX SEMANA DE

CINE Y SALUD MENTAL

ASCASAM

GRATIS
MEDIANTE INVITACIÓN

MIÉRCOLES 13 DE OCTUBRE



SI DIOS QUIERE

Director:
Edoardo M. Falcone

Comenta:
Daniel Gutiérrez Jordán
Psicólogo y Sacerdote
C. R. P. S. Padre Menni en
Torrelavega

Tommaso, un cardiólogo de prestigio, es un hombre de firmes creencias ateas y liberales. Está casado y tiene dos hijos. Uno de ellos, Andrea, prometedor estudiante de medicina, revoluciona a la familia cuando les anuncia que quiere hacerse cura.

LUNES 18 DE OCTUBRE



EL PLAN

Director:
Polo Menárguez

Comenta:
Rubén Estandía Galán
Psicólogo y Psicoterapeuta

Son las nueve de la mañana de un caluroso día de verano en el barrio madrileño de Usera. Paco, Ramón y Andrade, tres amigos que llevan en paro desde que cerró la empresa en la que trabajaban, han quedado para ejecutar un plan. Cuando por fin se reúnen, un contratiempo les impide salir de casa: el coche que necesitaban para trasladarse está averiado. Mientras buscan otra manera de llegar a su destino, se ven envueltos en una serie de incómodas discusiones que poco a poco derribarán sus muros y arrancarán sus máscaras.

JUEVES 14 DE OCTUBRE



LA BODA DE ROSA

Director:
Iciar Bollain

Comenta:
María Jesús Gurpegui
Psicóloga y Psicoterapeuta

A punto de cumplir 45, Rosa se da cuenta de que ha vivido siempre para los demás y decide marcharse, dejarlo todo y apretar el botón nuclear. Quiere tomar las riendas de su vida y cumplir el sueño de tener un negocio propio. Pero pronto descubrirá que su padre, sus hermanos y su hija tienen otros planes, y que cambiar de vida no es tan sencillo si no está en el guión familiar.

MARTES 19 DE OCTUBRE



ESPECIALES

Director:
Olivier Nakache

Comenta:
Irene Palacios García-Cuevas
Terapeuta ocupacional.
Directora técnica ASCASAM
Salud mental Cantabria.

Bruno y Malik son dos amigos que durante veinte años han vivido en un mundo diferente: el de los niños y adolescentes autistas. A cargo de dos organizaciones sin ánimo de lucro, forman a jóvenes para que sean cuidadores de casos extremos. De esta forma crean una asociación excepcional, fuera de los entornos tradicionales, para unas personas extraordinarias.

LUNES 11 DE OCTUBRE



QUÉ FUE DE BRAD

Director:
Mike White

Comenta:
Ana Pérez Gómez
Psicóloga del Gobierno de
Cantabria

Brad, a pesar de tener una buena carrera profesional y una familia feliz, está obsesionado con el éxito y las fortunas que poseen sus antiguos compañeros de la escuela. Durante un viaje a la Costa Este en el que acompaña a su hijo, Brad se verá obligado a enfrentarse a su sentimiento de fracaso vital.

CASYC
C/ TANTÍN, 25. SANTANDER

IMPRESINDIBLE INVITACIÓN
LLAMANDO AL: 942 36 41 15